

Door: F. Pruissen

De Transmurale zorgbrug: in co-creatie ontwikkeld

Ieder jaar belandt een deel van de 65-plussers ongepland in het ziekenhuis. Bij tot wel de helft van deze acuut opgenomen ouderen is er sprake van functieverlies oftewel achteruitgang in de ADL, dat vaak alleen nog maar verder toeneemt na ontslag uit het ziekenhuis. Gevolgen kunnen zijn heropname, opname in een verzorgingshuis of zelfs vroegtijdig overlijden.

Functieverlies kan worden voorkomen of teruggedrongen door middel van interdisciplinaire en integrale zorg. Het is zaak om ouderen met een verhoogd risico op functieverlies zo snel mogelijk op te sporen, liefst direct bij opname. In de regio Amsterdam gebeurt dit middels de Transmurale Zorgbrug. Door middel van een screening wordt er bij deze nieuwe aanpak proactief gezocht naar verhoogde risico's op functieverlies. De verpleegkundige in het ziekenhuis stelt dan samen met de patiënt een zorgplan op. Dit wordt overgedragen aan de wijkverpleegkundige, om zo aan te sluiten bij de zorg na ontslag uit het ziekenhuis. De zorgbrug reikt verder dan de ziekenhuisdeuren doordat de wijkverpleegkundige al in het ziekenhuis langskomt en tijdens latere bezoeken bij de patiënt het zorgplan vervolgt.

Goed voorbeeld van co-creatie

De ontwikkeling van de interventie verliep in nauwe samenwerking met verschillende eindgebruikers waardoor het praktijkgericht is geworden. Bij de ontwikkeling en uitvoering is wel gewerkt aan de wetenschappelijke onderbouwing, maar het wetenschappelijk onderzoek heeft niet de overhand gekregen. Naast ouderen zelf waren ook het geriaterteam en verpleegkundigen betrokken bij de ontwikkeling; een goed voorbeeld van co-creatie dus!

Waarom is het een succes?

Door het werken in een multidisciplinair projectteam van zowel artsen als verpleegkundigen is de ontwikkeling van de interventie niet alleen beter toegerust op eindgebruikers, maar accepteren zij het ook beter. Het idee van de zorgbrug is via meerdere kanalen (Kring Ouderenzorg AMC, NPO en publicaties in verschillende tijdschriften) onder de aandacht gebracht bij ziekenhuizen. Ziekenhuizen die de zorgbrug willen implementeren kunnen ondersteuning krijgen vanuit het projectteam. Het verzamelen van gegevens tijdens de implementatie wordt makkelijker gemaakt door middel van een digitale database.

Lessen voor anderen

Om de wijkverpleegkundigen een bredere visie op ouderenzorg te geven en hen te leren hoe ze kunnen uitgaan van de mogelijkheden van een oudere is een scholing ontwikkeld. Het nut daarvan werd tijdens het project soms onderschat, omdat mensen aangaven alles al te weten. Door toch door te



zetten werden de wijkverpleegkundigen enthousiast. Bij de interventie zijn veel partijen betrokken, die allemaal hun eigen bijdrage leveren. Om domeindiscussies te omzeilen is besloten om de patiënt/oudere centraal te stellen. Door die focus kwamen de verschillende perspectieven samen en werkten alle partijen mee aan betere zorg voor de ouderen.

Er moet rekening worden gehouden met het feit dat zorgprofessionals geen onderzoekers zijn en niet altijd het nut inzien van alle onderzoeksformulieren. Ondersteuning daarbij en extra toelichting zijn gewenst.

De Transmurale Zorgbrug is een project binnen het Nationaal Programma Ouderenzorg (NPO). In het volgende nummer van KIZ staat het NPO centraal met daarin een artikel over de inhoud en resultaten van de Transmurale Zorgbrug.

Bron: www.nationaalprogrammaouderenzorg.nl/projecten/transitie-experimenten/transmurale-zorgbrug-tussen-1e-en-2e-lijn.

Informatie over de auteur

Fabian Pruissen is stafassistent implementatie bij ZonMw.